

„Ressourcen- und Sinnorientierte Menschenführung“ – ein zukunftsfähiger Ansatz

Unser vorgestelltes Aus- und Weiterbildungsangebot richtet sich an Personen, die Menschen begleiten, führen und unterstützen und an Menschen, die sich selbst dabei weiter entwickeln wollen. Besonders denken wir an Führungskräfte, EntscheiderInnen auf Leitungsebene, Vorgesetzte, TrainerInnen, Coaches, BeraterInnen, Therapeutinnen und Menschen in sozialen Berufen.

„Wir tun nicht was wir wollen, wir wollen was wir tun.“ – dieses Zitat von Arthur Schopenhauer beschreibt, auf den Punkt gebracht, das, worum es geht: Wer andere Menschen führt, sich selber führt, der braucht Gespür für das, was im Menschen vorgeht. Zum Beispiel, wenn dieser Mensch etwas leisten soll. Wie entsteht überhaupt seine Leistungsbereitschaft? Was steht ihm u.U. dabei im Wege? Da geht es häufig um die Kunst, sich selbst auszuhalten. Welche Relevanz hat dabei die zwischenmenschliche Ebene? Wie ist meine Fähigkeit, mit den eigenen Gefühlen und den Gefühlen meines Gegenübers konstruktiv umzugehen?

Spannende und hilfreiche Lösungsansätze, um diese Thematik zu erlernen, finden wir u.a. in der Psychotraumatologie, den jüngsten Erkenntnissen aus der Neurobiologie und in der Logotherapie nach Viktor E. Frankl.

Teilnehmer unserer Ausbildungsmodule bekommen einen Einblick, wie die verschiedenen Methoden aufgebaut sind, wann und wie sie angewendet werden können und wofür sie hilfreich sein können. Zum Beispiel, wenn Klienten in Veränderungsprozessen stecken bleiben, oder sie über den Willen und Verstand alleine nicht weiterkommen. Widerstände und Ängste die sich zeigen, können mit dem erworbenen Wissen zukünftig konstruktiv genutzt werden.

In dieser Ausbildung werden Sie Ihre Kompetenzen erweitern und Sie bekommen neues, wertvolles Handwerkszeug für die Arbeit in Ihrem individuellen Fachgebiet und in dem Umfeld, in dem Sie tätig sind oder werden wollen.

Ausbildungs- und Trainingsinhalte:

Modul I „Trauma und die Fähigkeit zur Selbstregulation“

- Was ist Trauma und wie erkenne ich ein Trauma ?
- Unterschiedliche Arten von Trauma differenzieren lernen
- Neurobiologie und Stressverarbeitung im Nervensystem
- Verstehen von Zusammenhängen zwischen Trauma, Emotionen und Verhalten
- Resilienz-und Ressourcen-Wachstum

Modul II „Bindungs- und Beziehungsfähigkeit“

- Entstehung von Bindungs-/Beziehungs- und Entwicklungstrauma
- Erkennen von alten Überlebensstrategien
- Charakterstrukturen erkennen und alte Identifizierungen lösen
- Die Entwicklung von Kernressourcen und ihr Einfluss auf die Entwicklung einer erwachsenen Identität

Modul III „Umgang mit Gefühlen und emotionalen Krisen“

- verbale Fertigkeiten zur Begleitung von emotionalen Prozessen
- Basis-Emotionen und komplexe Emotionen
- Schulung emotionaler Kompetenzen wie Empathie & Resonanz
- Umgang mit eigenen Emotionen, z.B. Hilflosigkeit und die Wurzeln in der eigenen Biographie
- Leitfaden zum konstruktiven Umgang mit Emotionen (Modell nach Ingrid Scherle)

Modul IV „Sinnorientierte Führung „ - „Der Mensch ist ein Wesen auf der Suche nach Sinn.“

- Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl
- Sinnorientierte Führung meiner Person und anderer Menschen
- Die Frage nach dem „Wofür“ gibt Antworten, die Frage nach dem „Warum“ gibt keine Antworten.

Modul V „Arbeiten & gesund bleiben“

- Selbstführungskompetenz und die Entwicklung erwachsener Fähigkeiten
- bei Problemlösungen
- Gesunder Umgang mit den eigenen Grenzen und Emotionen
- Gesunder Beziehungs-Aufbau zu mir und anderen
- Gesunder Schutz der eigenen Person

Unsere Methoden:

- Theoretischer Input
- Üben neuer Kommunikationsfertigkeiten
- Praxisorientierte Integration des neu erlangten Wissens
- Supervision anhand von Fallbeispielen aus dem eigenen Arbeitsfeld
- Selbst-Studium und begleitende Literatur
- kollegialer Gedankenaustausch und begleitende Aufgaben
- themenbezogene Selbsterfahrung
- eingehen auf Wünsche, Ideen und Themen der Teilnehmenden

Unsere Termine

Modul I: 8. - 10. Februar 2019

Modul II: 24. - 26. Mai 2019

Modul III: 20. - 22. September 2019

Modul IV und Modul V: nach Absprache mit den Teilnehmenden in 2020

Die Module können auch einzeln gebucht werden. Wir empfehlen die Teilnahme an allen Modulen, schon um einen umfassenden Einblick in diese spannende und unterstützende Thematik zu bekommen.

Seminar-Beginn: Freitag abends 18.00 Uhr mit dem Abendessen - Ende: Sonntag ca. 15.00 Uhr

Ort: Raum München

Teilnehmer: 8 – 15 Personen

Seminar-Preis: 495,- €/Person und Modul

Übernachtung vor Ort – empfohlen – .

Es ist aber auch möglich, als „Heimschläfer“ mitzumachen.

Bei Buchung aller 5 Module zahlen Sie 2.200,- € statt 2.750,- , Preis gilt zzgl. MwSt. bei Firmenanmeldung, incl. MwSt. bei Privatpersonen

Seminardurchführung:



Ingrid Adamea Scherle

Training & Beratung

Gesundheitspraktikerin für integrative Körper- und Bewusstseinsarbeit, ganzheitliches Gesundheitscoaching, Burnout-Prävention. Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen, neuroaffektive Regulation nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.

Trainings und Vorträge in ganz Deutschland.



Karl Fordemann

**Dipl.-Wirtsch.-Ing. (TU München)
langjährige Führungserfahrung in
Familienunternehmen**

Logotherapeutischer Begleiter

Ausbildung in sinnorientierter Führung

Geschäftsführer der Hohenbrunner Akademie

Veranstalter:

**Hohenbrunner Akademie GmbH, Theresienhöhe 6/136, 80339 München
Geschäftsführer Karl Fordemann**

Steuernummer 143/146/70001, München HRB 76644 // USt-IdNr.: DE 129 303 502

www.hohenbrunner-akademie.de // info@hohenbrunner-akademie.de

Telefon 0049 173 354 1351

Bankverbindung Commerzbank Ottobrunn, IBAN DE12 7008 0000 0758 1919 00

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Anmeldung, stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ingrid Scherle und Karl Fordemann