

# Vortrag

## „Neurobiologisches Management“

**Im Zeitalter von Burnout und Sinnkrisen ist bei Entscheidern und Führungskräften fachliche und menschliche Führungskompetenz unverzichtbar. Aber auch die Fähigkeit zur Selbstführung und Selbstregulation gehört zu den Schlüsselqualifikationen für wahren Berufserfolg und Lebenserfüllung.**

**Ein Burnout entsteht immer aufgrund ungesunder Verhaltensmuster und alter Überlebensstrategien, die als Erwachsener nicht mehr hilfreich sind. Über den Willen alleine sind diese aber nicht veränderbar.**

**Das zeigt auch der rasante Anstieg psychisch bedingter Krankheiten, die nicht nur eine Belastung für die jeweils betroffenen Mitarbeiter sind, sondern auch die Produktivität im Unternehmen senken.**

**Aufklärung und Vorbeugung sowie entscheidende Schritte zur aktiven „Selbsthilfe“ stehen im Mittelpunkt meiner Arbeit.**

**Ich – eine erfahrene Spezialistin aus dem Bereich Coaching, Beratung und Training – helfe Ihren Führungskräften, eigene ungute Verhaltensweisen zu erkennen und langfristig zu verändern, um diesen Prozess dann auch bei den Mitarbeitern hilfreich unterstützen zu können.**

**Mein einzigartiger Methodenmix aus Psycho-Education und Coaching, als auch aus der Neurobiologie und der Psychotraumatologie garantieren nachhaltigen Erfolg.**

### **Inhalte:**

- Die Entwicklung erwachsener Fähigkeiten auf allen Ebenen
- Neurobiologie und Stressverarbeitung im Nervensystem
- Verstehen von Zusammenhängen zwischen Stress, Emotionen und Verhalten
- traumatischer Stress und seine Auswirkungen
- Erkennen von alten Überlebensstrategien
- Selbstführung und Selbstregulation
- Charakterstrukturen und hinderliche Identifizierungen
- Die Entwicklung von Kernressourcen und ihr Einfluss auf die Entwicklung einer erwachsenen Identität



**Ingrid Adamea Scherle**

**Training & Beratung, München**

**Gesundheitspraktikerin für integrative Körper- und Bewusstseinsarbeit, ganzheitliches Gesundheitscoaching, Burnout-Prävention. Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen, neuroaffektive Regulation nach Bindungs- und Entwicklungsstrauma.**

**Trainings und Vorträge in ganz Deutschland.**