



Neu: BlockZwei

- bringe Deine Vision in den Alltag!

Vertiefungstraining für ehemalige Block-TeilnehmerInnen

Du hast durch Dein Block-Training bereits einen großen Entwicklungsschritt gemacht. Du bist Dir **Deiner Stärken, Deiner Erfolgsbedürfnisse und höchsten Werte** bewusster und **möchtest diese verstärkt in Deinem Alltag einsetzen**. Du hast einen ersten Geschmack davon bekommen, wo Deine Potentiale liegen, **wer Du bist und wer Du sein könntest und möchtest das weiter vertiefen**.

Auf diesem Weg wollen wir Dich **im neuen Training BlockZwei** weiter unterstützen!

Wie im Training DER BLOCK® sorgt auch hier eine einzigartige Dramaturgie und emotionale Intensität dafür, dass die erarbeiteten Ergebnisse sich langfristig verankern können.

Du bekommst - basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie und jüngsten Bindungsforschung - **völlig neue Impulse** zu Deinen individuellen und zentralen Lebens-Themen, wie z.B.:

- Was würde sich in Deinem Leben verändern, wenn Du alte ungute Verhaltensmuster loslassen könntest?
- Wie kannst Du schlechte Gewohnheiten in Gute verwandeln?
- Was hilft Dir, wenn Deine Willenskraft, Motivation und Selbstdisziplin langfristig nicht reichen, Deine Ziele zu erreichen?
- Wie kannst Du noch authentischer und wertschätzender mit Dir selber und anderen kommunizieren?
- Wer bist Du und was willst Du wirklich?

Wir bieten Dir den **gewohnt vertrauten und bewertungsfreien Raum** im Austausch mit ehemaligen Block-TeilnehmerInnen im exklusiven Kreis, damit Du Dich auf das Wesentliche Deiner persönlichen Themen fokussieren kannst.

Im Vordergrund dieses Vertiefungs-Trainings stehen:

- Intensive Selbstreflexion
- die Auflösung hartnäckiger Blocks
- der erwachsene Umgang mit Emotionen und eine tiefe emotionale Arbeit
- eine Anleitung zur Stärkung von Selbstfürsorge und Selbstliebe
- die Suche nach der wahren Identität und Berufung
- die Konkretisierung Deiner Ziele und deren Umsetzung im Alltag
- die Entwicklung deiner individuellen Lebens-Leitformel

Nutze die Chance, Dich noch mehr dafür zu sensibilisieren, was Dich im Leben nährt, trägt, stärkt und innere Sicherheit bietet!

Fühlst Du Dich angesprochen?

Bei diesem exklusiven Training ist die **Teilnehmerzahl** auf **6 TeilnehmerInnen** begrenzt, sichere Dir also jetzt Deinen Platz!

Unsere ersten beiden **Termine** zur Auswahl:

- **Sonntag, 22. März 2020 bis Mittwoch, 25. März 2020**
- **Sonntag, 08. November 2020 bis Mittwoch, 11. November 2020**

Anreise: Sonntags ab 17:00 Uhr, Seminarbeginn 18:00 Uhr

Abreise: Mittwochs ca. 14.30 Uhr nach dem gemeinsamen Mittagessen

Ort: Seminarhaus Holzmannstett
Holzmannstett 1
83539 Pfaffing an der Attel
www.holzmannstett.de

Preis: Seminarkosten 1.850 € inkl. MwSt. für Privatpersonen
(excl. MwSt. bei Anmeldungen aus Unternehmen oder Organisationen)

Preis incl. Übernachtung und Vollverpflegung im Einzelzimmer

Geleitet werden diese dreieinhalb intensiven Tage von unserer langjährigen BLOCK-Trainerin Ingrid Scherle und einem unterstützenden, erfahrenen Trainer-Team.



Ingrid A. Scherle

Gesundheitspraktikerin & Resilienzcoach

Trainerin & Beraterin für integrative Körper- und Bewusstseinsarbeit, ganzheitliches Gesundheitscoaching, Burnout-Prävention
Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen, neuroaffektive Regulation nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.

Trainings und Vorträge in ganz Deutschland.

www.ingridscherle.com

Informationen und Anmeldung:

Hohenbrunner Akademie GmbH

Geschäftsführer Karl Fordemann

Theresienhöhe 6/136 - 80339 München

Telefon: 0173 354 1351

karl.fordemann@hohenbrunner-akademie.de

www.hohenbrunner-akademie.de