



HOHENBRUNNER  
AKADEMIE

## „BLOCKintensiv-Coaching“

Individuelles Einzelcoaching in der Kleingruppe  
mit Ingrid Scherle

Die aktuelle Zeit – in der wir so viel Veränderung bewältigen müssen, eine Zeit, die uns so viel Anpassung abverlangt, auf die wir uns oft nicht vorbereiten konnten, eine Zeit, die so manches Leben gänzlich auf den Kopf stellt – bietet gleichzeitig ein riesiges Entwicklungspotenzial auf persönlicher und mentaler Ebene. Gerade in Krisenzeiten können (und müssen wir oft) wichtige Entwicklungsschritte machen.

**Wir werden Sie dabei mit unserem Intensiv-Coaching wirksam unterstützen!**

Bringen Sie Ihr ganz persönliches Anliegen mit. Ganz gleich welcher Art, sei es beruflicher Natur, seien es private Themen auf Beziehungsebene zu Partner\*In, Familie, Chef oder Kollegen, oder ganz andere persönliche Themen, die vielleicht nur Sie im Umgang mit sich selbst betreffen – wir werden Sie in Ihrem Entwicklungs-Prozess engagiert, zielführend und individuell begleiten.

In diesem einzigartigen Trainingsformat entsteht ein intensives, hoch-individuelles und einzigartiges Coaching, das einen entscheidend wirksamen Unterschied macht zum klassischen 1:1 oder auch online-Coaching, denn: es vereint die Vorteile eines Einzelcoachings mit den Vorteilen eines Gruppentrainings.

Im Mittelpunkt unseres 2-tägigen intensiven Trainings stehen die individuellen Einzelcoaching Prozesse jedes einzelnen Teilnehmers, unterstützt durch die Energie und Empathie der Gruppe. Die Klein-Gruppe wiederum profitiert von jedem Einzelcoaching, wodurch eigene Prozess vertieft oder neue Impulse für die eigenen Themen genutzt werden können.

Ergänzt und vertieft durch kurze theoretische Inputs, werden Lösungen vor allem emotional und körperlich verankert.

Ein einzigartiger, erprobter Methodenmix mit Elementen sowohl aus dem systemischen Coaching, der Gestaltarbeit, des Voice Dialogues, als auch Impact-Techniken und gruppodynamische Prozesse helfen dabei, mit den persönlichen Themen in die Tiefe zu gehen und dabei zu den wirklichen Ursachen von Blockaden zu kommen.

**Hier zwei Teilnehmerstimmen aus unserer jüngsten Veranstaltung:**

„Individuelle Themen anschauen und in der Gruppe erleben – eine tolle und beeindruckende Erfahrung!“ Heike aus München

„Intensiv, individuell, beeindruckend – Danke!“ R. aus Stuttgart

**Unsere Wochenend-Termine:**

18. – 20. Dezember 2020  
12. – 14. Februar 2021

**Ort:** Seminarhaus Holzmannstett, Pfaffing an der Attel  
[www.holzmannstett.de](http://www.holzmannstett.de)

**Seminarzeiten:** Freitag Beginn 17.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – ca. 14.30 (Ende nach dem Mittagessen)

**Teilnehmer:** max. 6 Personen

**Seminar-Preis:** 1.110,- €/ Person

(Preis gilt zzgl. MwSt. bei Firmenanmeldung, inkl. MwSt. bei Privatpersonen)  
inklusive Übernachtung und Verpflegung im Seminarhaus Holzmannstett.

**Seminar Durchführung:**

**Ingrid Adamea Scherle**

Training & Beratung, seit 30 Jahren Trainerin DER BLOCK,  
Gesundheitspraktikerin und ResilienzCoach.  
Burnout-Prävention, Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen, neuroaffektive  
Regulation nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.  
Trainings und Vorträge in ganz Deutschland.

**Veranstalter:**

Hohenbrunner Akademie GmbH, Theresienhöhe 6/136, 80339 München  
Geschäftsführer Karl Fordemann  
Steuernummer 143/146/70001, München HRB 76644 // USt-IdNr.: DE 129 303 502  
[www.hohenbrunner-akademie.de](http://www.hohenbrunner-akademie.de) // [info@hohenbrunner-akademie.de](mailto:info@hohenbrunner-akademie.de)  
Telefon 0049 173 354 1351

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Anmeldung, stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Ingrid Scherle und Karl Fordemann