



# BLOCKZWEI

- bring Deine Vision in Deinen Alltag !

## Vertiefungstraining für ehemalige Block-TeilnehmerInnen

Du hast durch Dein Blocktraining bereits einen großen Entwicklungsschritt gemacht. Du bist Dir **Deiner Stärken, Deiner Erfolgsbedürfnisse und höchsten Werte** bewusst und **willst diese verstärkt in Deinem Alltag einsetzen**. Du entdeckst immer mehr, wo Deine Potentiale liegen, **wer Du bist und wer Du sein könntest und willst das weiter vertiefen**. Auf Deinem Weg wollen wir Dich **im neuen Training BLOCKZWEI** weiter unterstützen!

Wie im Training **DER BLOCK** sorgt auch hier eine einzigartige Dramaturgie und emotionale Intensität dafür, dass die erarbeiteten Ergebnisse sich nachhaltig verankern können.

Du bekommst - basierend auf den neuesten Erkenntnissen der Neurobiologie und jüngsten Bindungsforschung - **völlig neue Impulse** zu Deinen individuellen und aktuellen Themen, und auch zu zentralen Lebens-Themen, wie z.B.:

- Was würde sich in Deinem Leben verändern, wenn Du alte ungute Verhaltensmuster loslassen könntest?
- Wie kannst Du schlechte Gewohnheiten in Gute verwandeln?
- Wie kannst Du vergangene Kindheitsgefühle in „erwachsene Gefühle“ umwandeln?
- Was hilft Dir, wenn Deine Willenskraft, Motivation und Selbstdisziplin allein nicht reichen, Deine Ziele zu erreichen?
- Wie kannst Du noch authentischer und wertschätzender mit Dir selber und anderen Menschen umgehen?
- Wer bist Du und was willst Du wirklich?
- Wie findest Du Zugang zu tieferen Wissensquellen, die über den Verstand hinaus gehen und lernst, diese für Dich zu nutzen?

Wir bieten Dir den **bereits erlebten, bewertungsfreien Raum**, um im Austausch mit ehemaligen Block-TeilnehmerInnen, Dich auf das Wesentliche Deiner Themen fokussieren zu können. Basierend auf der jahrelangen praxisorientierten Arbeit mit Menschen, wird jedes unserer **BLOCKZWEI** – Trainings sorgfältig abgestimmt auf die individuellen Themen jedes einzelnen Teilnehmers.

Im Vordergrund dieses Vertiefungs-Trainings stehen:

- **Intensive Selbstreflexion**
- **die Auflösung hartnäckiger Blocks**
- **die bewusste Lösung aus der Identifikation mit alten Mustern der Vergangenheit**
- **der erwachsene Umgang mit Emotionen und eine tiefe emotionale Arbeit**
- **eine Anleitung zur Stärkung von Selbstfürsorge und Selbstliebe**
- **die Suche nach Deiner wahren Identität und Berufung**
- **Klarheit über die Konkretisierung Deiner Ziele und deren Umsetzung im Alltag**
- **die Entwicklung deiner individuellen Lebens-Leitformel**

Nutze diese Chance, Dich noch mehr dafür zu sensibilisieren, was Dich im Leben wirklich trägt, im Alltag stärkt und Dir innere Sicherheit gibt!

Unsere nächsten Termine zur Auswahl:

- **Sonntag, 27. bis Mittwoch, 30. März 2022**
- **Sonntag, 6. bis Mittwoch, 9. November 2022**

**Anreise:** Sonntags ab 16:00 Uhr, Seminarbeginn 17:00 Uhr

**Abreise:** Mittwochs ca. 14.30 Uhr nach dem gemeinsamen Mittagessen

**Ort:** Seminarhaus Holzmannstett  
Holzmannstett 1  
83539 Pfaffing an der Attel  
www.holzmannstett.de

**Preis:** Gesamtkosten **1.950 € pro TeilnehmerIn**

(inkl. MwSt. für Privatpersonen)

(zzgl. MwSt. bei Anmeldungen aus Unternehmen oder Organisationen)

Der Seminarpreis setzt sich zusammen aus den reinen Seminarkosten in Höhe von 1.600 € und 350,- € für Unterbringung im Einzelzimmer, Speisen und Getränke für die gesamte Seminardauer)

Bei diesem einzigartigen und besonderen Training ist die Teilnehmerzahl auf **acht TeilnehmerInnen** begrenzt.

Geleitet werden diese dreieinhalb intensiven Tage von unserer engagierten, langjährigen Blocktrainerin

**Ingrid Scherle** und einem unterstützenden, erfahrenen Trainer-Team.



**Ingrid A. Scherle**

**Gesundheitspraktikerin & Resilienzcoach**

Trainerin & Beraterin für integrative Körper- und Bewusstseinsarbeit, ganzheitliches Gesundheitscoaching, Burnout-Prävention

Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen,

neuroaffektive Regulation nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.

**Trainings und Vorträge in ganz Deutschland.**

**Anmeldung und weitere Auskünfte bitte über**

[Hohenbrunner Akademie GmbH](#)

[Theresienhöhe 6/136](#)

[D - 80339 München](#)

[0049 173 354 1351](#)

[karl.fordemann@hohenbrunner-akademie.de](mailto:karl.fordemann@hohenbrunner-akademie.de)

[www.hohenbrunner-akademie.de](http://www.hohenbrunner-akademie.de)