



HOHENBRUNNER
AKADEMIE

Menschsein ist Berührung

Leben – Bewusstsein – Verbundenheit

Baustein II: "Basis-Kompetenzen in der Arbeit mit Menschen"

Vertiefend und ergänzend zum Baustein I arbeiten wir mit dem Schwerpunkt Berührung und Menschsein.

Dabei beziehen wir uns vor allem auf die Grundprinzipien der Biodynamik. In der Biodynamischen Therapie ist die Gestaltung der Beziehung zwischen Klient/in und Therapeut/Coach von großer Bedeutung.

Dies setzt die Fähigkeit voraus, sich zur Gesundheit und zu den **selbstregulierenden Kräften** orientieren zu können, sowie sich der Vielfalt von **Qualitäten und Empfindungen von Körper und Psyche** zu öffnen sowohl bei mir selber, als auch in der Arbeit mit anderen Menschen.

Die Weiterbildung ist angelehnt an die Biodynamik und an die Sichtweisen und Erkenntnisse der somatisch orientierten Traumatherapien, der Polyvagaltheorie nach Porges, der Neurobiologie, der holistischen Embryologie und der Bindungs- und Beziehungsforschung.

In unserem Seminar wecken wir in Ihnen neue Kompetenzen und Fähigkeiten. Wir wollen Ihnen gerne einen Überblick über verschiedene Methoden und Modelle vermitteln, die geeignet sind zur verbesserten Regulation Ihres Körpers, vielleicht sogar Ihrer Seele und sicher Ihres Geistes. Unser Ziel ist es, Ihnen Basistechniken vorzustellen, die Sie für sich selber anwenden können.

Vielleicht entstehen daraus aber auch für Sie neue berufliche Tätigkeitsfelder?



HOHENBRUNNER
AKADEMIE

Unsere Methoden:

- theoretischer Input/illustrierte Vorträge
- Übungen zu Kontakt, Nähe/Distanz, Grenzen
- Hands-on-Methoden, Berührungs- und Selbstberührungstechniken
- Übungssequenzen mit begleitender Unterstützung

Dieses Seminar richtet sich an interessierte Laien, an Trainer, Coaches und an therapeutisch und pädagogisch tätige Menschen.

Baustein II vertieft und erweitert das Wissen von Teil I, ist aber unabhängig davon buchbar und ist vor allem für Frauen gedacht.

Inhalte Baustein II:

- Containment – ein sicheres Feld schaffen
- Achtsame Berührung
- Raum und Emotionen halten können
- Orientierung zu Ressourcen und Körpergesundheit
- Modell der Komfort und Entwicklungszonen (Resilienz)
- Resonanzfähigkeit
- Traumawissen
- Körper – Berührung - Trauma
- Eigenregulation

Ziel ist das Erarbeiten von Praxiswissen zu folgenden Themen:

- Selbstregulation bei mir und anderen
- Eigene Kräfte und Potentiale wecken
- Das Erleben seelischer Prozesse entdecken
- Die Verkörperung von Emotionen spüren
- Grundlagen-Landkarte meines Körpers / meiner Seele
- Genetik und Epigenetik



HOHENBRUNNER
AKADEMIE

Termin

25. – 27. Februar 2022

- Seminar-Beginn: Freitag mit dem Mittagessen um 13:00
- Ende: Sonntag nach dem Mittagessen, ca. 14:00
- **Ort: Seminarhaus Holzmannstett, Pfaffing an der Attel**
- **www.holzmannstett.de**
- Teilnehmer: mindestens 8 – höchstens 12 Personen
- **Seminar-Preis: 575- €/Person** (zzgl. MwSt. bei beruflicher Nutzung)
- **zzgl. Übernachtung und Verpflegung (ca. 200,-€ incl. Vollpension)**
Es ist auch möglich, als „Heimschläfer“ mitzumachen.

Durchführung der Module :

Ingrid Adamea Scherle



Gesundheitspraktikerin & Resilienzcoach, Trainerin & Beraterin für integrative Körper- und Bewusstseinsarbeit, neurobiologische Persönlichkeitsentwicklung, Burnout-Prävention.

www.IngridScherle.com

Claudia Jacobs



Heilpraktikerin & Körpertherapeutin, Traumalösung für Säuglinge, Jugendliche und Erwachsene, CranioSacral-Therapie, holistische Embryologie

www.praxis-jacobs.de



HOHENBRUNNER
AKADEMIE

Veranstalter und Anmeldungsadresse:

Hohenbrunner Akademie GmbH, Theresienhöhe 6/136, 80339 München

Geschäftsführer/Ansprechpartner: Karl Fordemann

Telefon 0049 173 354 1351

Steuernummer 143/146/70001, München HRB 76644 // USt-IdNr.: DE 129 303 502

www.hohenbrunner-akademie.de // info@hohenbrunner-akademie.de

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Anmeldung und stehen Ihnen für Ihre Fragen gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen

Ihre Ingrid A. Scherle und Claudia Jacobs