

# Weiterbildung: „Basis-Kompetenz in der Arbeit mit Berührung“

Um mit Berührung arbeiten zu können, braucht es Kompetenzen, sich zur **Gesundheit** und den **Ressourcen** des Klienten auszurichten und mit körperlichen und emotionalen Prozessen ganzheitlich umgehen zu können.

Die Weiterbildung ist stark angelehnt an die Biodynamische CranioSacraltherapie und an die Sichtweisen und Erkenntnissen der Traumalösung nach Peter Levine (Somatic Experiencing). Die Arbeit mit Bindungsstörungen (NARM und SATE), Basiswissen der somatisch orientierten Körpertherapien und den neuesten Erkenntnissen aus Neurobiologie und Beziehungs- und Entwicklungsforschung sind zusätzliche Bausteine.

In der biodynamischen Therapie liegt der Schwerpunkt beim Erlernen von Fähigkeiten, sich zur Gesundheit und zu den selbstregulierenden Kräften orientieren zu können, sowie sich der Vielfalt der Qualitäten und Empfindungen von Körper und Psyche zu öffnen.

Die Ausbildung eignet sich für Körper- und Gesprächstherapeuten, Psychotherapeuten, Physio- und Ergotherapeuten, Coaches und Trainer, Heil- und Hilfsberufe.

Jedes Modul umfasst die folgenden Bausteine:

- Grundlagen- und Basiswissen
- Orientierung zu Gesundheit, Ressourcen und einem gesunden Erwachsenen-Ich
- Arbeit mit achtsamer Berührung auf Basis der CranioSacralen Biodynamik
- Umsetzung Interaktion Therapeut/Klient
- verbale Begleitung und Neuerwerb von Fertigkeiten im Kontext von Berührung
- Lösung von traumatisch gebundener Energien
- Erkennen, begleiten und auflösen von alten Identifikationen
- Integration in Praxis und Alltag.

## Modul 1

- Persönlichkeitsentwicklung und Therapeuten-Kompetenzen
- Basiskompetenzen in der Berührung (Raum halten, Emotionen halten, Containment, Orientierung zum Feld von Gesundheit)
- Basiswissen Trauma und Neurobiologie
- Körper – Berührung - Trauma
- Modelle zum gesunden Erwachsenen-Ich

## Modul 2

- Selbstregulation und Trauma-Regulation
- Bindungs- und Beziehungsfähigkeit
- Bindungstrauma und die Auswirkungen auf Identität und Beziehungsfähigkeit
- Verbale Begleitung von inneren Prozessen (Bilder, Emotionen...)
- Umgang mit eigener Aktivierung / Eigenregulation

## Modul 3

- Erwachsener Umgang mit Emotionen
- Verkörperung von Emotionen
- Emotionen und gesunde Grenzen
- Die Bedeutung von Resonanz im Klientenkontakt und Anwendungsmöglichkeiten

**Jedes Modul umfasst 2 1/2 Tage**

Freitag: 17:00 – 21:00 Uhr

Samstag: 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag: 10:00 – ca. 14:00 Uhr

**Kosten pro Modul (zzgl. anteiliger Raummiete):**

375,00 EURO pro Modul

**Ort:**

**JUFA-Hotel Bad Aussee**

**Start:**

**20. – 22. Oktober 2023**

**Die weiteren Termine für Modul 2 und 3 werden mit den Teilnehmenden vor Ort abgestimmt.**

**Detaillierte Informationen finden Sie unter:**

**[www.ingridscherle.com](http://www.ingridscherle.com)**



**Referentin:** Ingrid Adamea Scherle

Training & Beratung

Gesundheitspraktikerin & ResilienzCoach, Burnout-Prävention,

Ganzheitliches Gesundheitscoaching.

Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen, neuroaffektive

Regulation nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.

CranioSacrale Biodynamik, Traumalösung, NARM, ISP.

**[www.ingridscherle.com](http://www.ingridscherle.com)**