

## Prä- und perinatale Regulation für Eltern und Kind

Rund um die Geburt können sich hohe Stressbelastungen, überlebens-wichtige Entscheidungen und überwältigende Gefühle zu traumatischem Stress entwickeln.

Dann bleibt das einmalige Erlebnis der Geburt an Gedanken und Gefühle gebunden, die sehr belastend sein können.

Nicht nur Mutter und Kind können davon betroffen sein, sondern auch Väter, die sich während der Geburt mit Gefühlen von Hilflosigkeit und Angst alleine gelassen fühlen.

Häufig werden bei den Eltern auch in den ersten Wochen nach der Geburt alte, unerledigte Stress- und Bindungs-Themen aus der eigenen Kindheit getriggert.

Damit die Geburt positiv erinnert werden kann und die weitere Entwicklung des Kindes von den Eltern gut unterstützt werden kann, ist es hilfreich, den im Nervensystem gespeicherten Stress und traumatisch gebundene Energien so schnell wie möglich aufzulösen.

Wir – **Brigitte Winter und Ingrid Scherle** – helfen Ihnen dabei. Unsere jahrelange berufliche Erfahrung und zahlreiche Ausbildungen in diesem Spezialgebiet kann eine wertvolle Unterstützung für Sie als Familie sein.

Vereinbaren Sie einfach einen Termin für eine Sitzung bei uns. Wir kommen zu Ihnen ins Haus.

**Ingrid Scherle**, Gesundheitspraktikerin. Elternberaterin für das EBZ Liezen, Traumalösung nach Peter Levine (Somatic Experiencing) und bei Babys & Kindern, Neuroaffektive Regulation bei Bindungs- und Entwicklungstrauma (NARM), integrale somatische Psychotherapie. 10-jährige Tätigkeit als sozialpädagogische Familienhelferin in Baden-Württemberg und Schulungen von SozialarbeiterInnen und Kita-Fachkräften.

[www.ingridscherle.com](http://www.ingridscherle.com)

**Brigitte Winter**, Hebamme, Geburtsvorbereitung, Stillberatung, Unterstützung von Bindungsentwicklung, Traumalösung bei Babys & Kindern

[www.brigitte-winter.at](http://www.brigitte-winter.at)